

## Commande et modes de paiement

**Chèque** à l'ordre de **Jeûne Vitalité** à retourner avec le bon de commande à :

**SAS Jeûne Vitalité**

Le village

04250 Bayons

▲ **06 81 108 104**

\*\*\*\*\*

**Virement bancaire ou Paypal** : commander en ligne

**[www.irrigation-colon.com](http://www.irrigation-colon.com)**

\*\*\*\*\*

Pour toute information sur nos séjours  
Jeûne Vitalité Expérience

**[www.jeune-vitalite.com](http://www.jeune-vitalite.com)**

\*\*\*\*\* **Notez bien** \*\*\*\*\*

*Ces informations d'hygiène préventive ne remplacent en aucun cas un avis médical toujours indispensable dans l'établissement d'un diagnostic et dans l'appréciation de la gravité de la pathologie.*

RCS MANOSQUE : 880 240 528

SIRET : 88024052800013 / APE : 5510Z

N° TVA : FR 95 880240528

## Hygiène



## Intestinale

Régi par le système neuro végétatif, le **système digestif** est autonome réflexe. De la bouche à l'anus, on assiste à un trafic d'influences où se jouent souvent des guerres intestines. À table, la **mastication** favorisera une bonne digestion.

**Chaque ventre** raconte une histoire intime. Le microbiote marque notre identité. Bactéries et hormones gouvernent nos vies. L'intestin manifeste nos émotions : peurs, colères, tristesses. Il garde en mémoire nos épreuves de vie : deuil, divorce, viol, harcèlement, chômage, etc. Il concentre nos angoisses, anxiétés, résistances au changement. Il enregistre nos degrés de docilité et de soumission.

Puisque « **le comportement y est pour beaucoup** », **il est temps que chacun prenne sa santé en mains**. Sachant que 80% de l'immunité se trouve dans les intestins, qu'il vaut mieux prévenir que guérir et que « **toutes les maladies naissent dans les intestins** », l'hygiène intestinale est essentielle.

**Un côlon encrassé** n'assure plus efficacement sa double fonction élimination / absorption, la flore intestinale s'altère : diverses pathologies gagnent alors progressivement l'organisme.

**Un côlon nettoyé** recouvre son fonctionnement optimal, l'équilibre interne est restauré : la vitalité globale de l'individu s'en trouve ainsi améliorée.

**Christian BONITEAU**, naturopathe et praticien en irrigation du côlon

Le ventre peut être

**BALLONNÉ – DOULOUREUX – SENSIBLE – FRAGILE**

Le côlon ou gros intestin peut être

**ATONIQUE – ENCOMBRÉ – IRRITÉ – ENFLAMMÉ**

## Le psyllium blond est l'ami du côlon

- ✓ **Source naturelle de fibres hydrophiles** végétales 100 % naturelles sans aucun additif et sans gluten (origine Inde), à teneur élevée en magnésium, fer, phosphore et potassium
- ✓ Agit comme une **éponge**, tapissant la paroi du côlon, **nettoyant le côlon en douceur**
- ✓ Calme **irritations** et **inflammations** des intestins
- ✓ Stimule et dynamise la **tonicité intestinale**
- ✓ Équilibre le **transit** et régularise les **selles**
- ✓ Réduit **flatulences, ballonnements, odeurs**
- ✓ Favorise la **vitalité** de la **flore intestinale**
- ✓ Augmente l'**immunité naturelle**
- ✓ Réduit l'**acidité** de l'organisme

**Utilisation** : à mélanger dans eau, jus de fruit ou lait végétal. Touiller et boire **immédiatement**. Le psyllium blond se consomme **LIQUIDE**. Pas de contre-indication ni de sur dosage. Boire beaucoup d'eau ou de tisane ensuite.

**Cure de base 2-2-2** = 2 cuillères à soupe par verre – 2 verres par jour durant 2 jours.

Puis, chaque matin, un verre avec deux cuillères à soupe jusqu'à recouvrer un **confort intestinal** et un **ventre serein**.

## BON DE COMMANDE

Nom et Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

CP..... Ville.....

Tél. ....

Mail .....

Poids	Prix unitaire TTC	Quantité	Total
100 g	8 €		
200 g	15 €		
300g	20 €		
400 g	25 €		
500 g	30 €		
		<b>Sous Total</b>	
		<b>Frais de port Colissimo</b>	<b>9 €</b>
		<b>Total TTC à payer</b>	